

# KONTAKT

---

Babette Hünig,  
Koordinatorin für  
Sterbe- und Trauerbegleitung,  
Tel.: 02244 9181932  
bh@hospizdienst-koenigswinter.de

---

## *Büro*

Dollendorfer Str. 46,  
53639 Königswinter - Oberpleis  
info@hospizdienst-koenigswinter.de  
www.hospizdienst-koenigswinter.de

---

## *Schweigepflicht*

Alle Trauerbegleiter\*innen unterliegen  
der Schweigepflicht.

---

## *Gut zu wissen*

Alle Angebote sind überkonfessionell  
ausgerichtet und für Sie kostenfrei.

---

## *Spenden*

Ihre Spende kommt den Sterbenden  
und Trauernden in Königswinter zugute.

Volksbank Köln Bonn eG  
IBAN: DE81 3806 0186 2700 8130 13

# EINZELBEGLEITUNG

Termin und Treffpunkt  
nach persönlicher Vereinbarung

---

## LEBENSCAFÉ

sonntags, 15.00 - 17.00 Uhr

21. Jan	18. Feb	17. Mär
21. Apr	26. Mai	16. Jun
21. Jul	18. Aug	15. Sep
20. Okt	17. Nov	15. Dez

Hospizbüro, Dollendorfer Str. 46,  
53639 Königswinter - Oberpleis

---

## TANZEN FÜR PFLEGENDE ZUGEHÖRIGE UND MENSCHEN IN VERLUST- UND TRAUERSITUATIONEN

freitags, 17.00 - 18.30 Uhr

12. Jan	2. Feb	1. Mär
5. Apr	3. Mai	7. Jun
2. Aug	6. Sep	11. Okt
15. Nov	6. Dez	

Evangelische Kirche Oberpleis, Ittenbacherstraße 35

---

## KLEINE TRAUERWANDERUNG

samstags, 11.00 - 15.00 Uhr

3. Feb 27. April 17. Aug 16. Nov

---

## GROSSE TRAUERWANDERUNG

samstags, 10.00 - 15.00 Uhr

23. Mär 19. Okt

---

**Für alle Angebote erbitten wir eine  
Anmeldung telefonisch oder per Mail.**

Aktuelle Hinweise zu den Veranstaltungen  
finden Sie auf

www.hospizdienst-koenigswinter.de

# ANGEBOTE ZUR TRAUERBEGLEITUNG

# 2024



ÖLBERG  
Ökumenischer Hospizdienst  
Königswinter e.V.



**T**od, Trennung und andere schmerzliche Verluste führen bei vielen Menschen zu tiefer Trauer, Zukunftsängsten und Rückzug. Viele Betroffene haben das Gefühl, aus diesem Labyrinth des Schmerzes und der Trauer allein nicht mehr herauszukommen.

Das Gespräch mit geschulten Trauerbegleiter\*innen und anderen Menschen in ähnlicher Situation kann helfen, neue Wege zu finden.

Unsere Begleiter\*innen unterstützen Sie darin, ...

- ... mit Schmerz und anderen Gefühlen umzugehen,
- ... sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen,
- ... die Trauer als Möglichkeit der Verlustbewältigung zuzulassen und in das persönliche Leben zu integrieren,
- ... eigene Ressourcen (wieder) zu finden,
- ... neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entdecken.

## EINZELBEGLEITUNG

**N**ach einem Erstgespräch mit der Koordinatorin können Sie durch eine unserer Mitarbeiterinnen in mehreren Einzelgesprächen ganz individuell begleitet werden.

## LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

**W**ir laden Sie ein, in diesem geschützten Raum in kleiner Runde Gedanken und Gefühle auszutauschen und zeigen Ihnen heilsame wie kreative Möglichkeiten, mit Ihrem Schmerz und Ihrer Trauer umzugehen.

## TANZEN FÜR PFLEGENDE ZUGEHÖRIGE UND MENSCHEN IN VERLUST- UND TRAUERSITUATIONEN

**G**erade in diesen Lebenszeiten, die oft besondere Herausforderungen mit sich bringen, kann Tanzen in einer Gruppe zu einem heilsamen, stärkenden Element werden.

Johanna Niegl bietet Kreistänze in verschiedenen Stilrichtungen an.

Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

## WANDERUNGEN FÜR MENSCHEN IN TRAUERSITUATIONEN

**O**b Winter, Frühling, Sommer oder Herbst - zu jeder Jahreszeit mit der ihr eigenen Stimmung bieten unsere Trauerbegleiter\*innen mehrstündige, geführte Wanderungen in der näheren Umgebung für trauernde Menschen und ihre Begleitpersonen an. Das Gehen erleichtert die Möglichkeit mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse aufzunehmen und sich äußerlich wie innerlich auf den Weg zu machen.

Wir bieten an:

- Vier „kleine“ Wanderungen in der näheren Umgebung, Strecke ca 6 km
- Zwei „größere“ Wanderungen, Strecke ca 12 - 15 km