

KONTAKT

Babette Hünig,
Koordinatorin für
Sterbe- und Trauerbegleitung,
Tel.: 02244 9181932
bh@hospizdienst-koenigswinter.de

Büro

Dollendorfer Str. 46,
53639 Königswinter - Oberpleis
info@hospizdienst-koenigswinter.de
www.hospizdienst-koenigswinter.de

Schweigepflicht

Alle Trauerbegleiter*innen unterliegen
der Schweigepflicht.

Gut zu wissen

Alle Angebote sind überkonfessionell
ausgerichtet und für Sie kostenfrei.

Spenden

Ihre Spende kommt den Sterbenden
und Trauernden in Königswinter zugute.

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE81 3806 0186 2700 8130 13

EINZELBEGLEITUNG

Termin und Treffpunkt
nach persönlicher Vereinbarung

LEBENSCAFÉ*

sonntags, 15.00 - 17.00 Uhr

15. Jan	19. Feb	19. Mär
23. Apr	21. Mai	18. Jun
16. Jul	20. Aug	17. Sep
15. Okt	19. Nov	17. Dez

TRAUERTREFF FÜR MÄNNER*

freitags, 17.00 - 19.00 Uhr

20. Jan	24. Mär	26. Mai
21. Jul	22. Sep	24. Nov

Ort für beide Veranstaltungen:

Hospizbüro, Dollendorfer Str. 46,
53639 Königswinter - Oberpleis

KLEINE TRAUERWANDERUNG*

samstags, 11.00 - 15.00 Uhr

4. Feb 13. Mai 19. Aug 18. Nov

GROSSE TRAUERWANDERUNG*

samstags, 10.00 Uhr

25. Mär 21. Okt

*** Es gelten die jeweils aktuellen Corona-
Regeln.**

**Für alle Angebote erbitten wir eine
Anmeldung telefonisch oder per Mail.**

Aktuelle Hinweise zu den Veranstaltungen
finden Sie auf

www.hospizdienst-koenigswinter.de

ANGEBOTE ZUR TRAUERBEGLEITUNG

2023



ÖLBERG

Ökumenischer Hospizdienst
Königswinter e.V.

Tod, Trennung und andere schmerzliche Verluste führen bei vielen Menschen zu tiefer Trauer, Zukunftsängsten und Rückzug. Viele Betroffene haben das Gefühl, aus diesem Labyrinth des Schmerzes und der Trauer allein nicht mehr herauszukommen.

Das Gespräch mit geschulten Trauerbegleiter*innen und anderen Menschen in ähnlicher Situation kann helfen, neue Wege zu finden.

Unsere Begleiter*innen unterstützen Sie darin, ...

- ... die Trauer als Möglichkeit der Verlustbewältigung zuzulassen und in das persönliche Leben zu integrieren,
- ... sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen,
- ... mit Schmerz und anderen Gefühlen umzugehen,
- ... eigene Ressourcen (wieder) zu finden,
- ... neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entdecken.

EINZELBEGLEITUNG

Nach einem Erstgespräch mit der Koordinatorin können Sie durch eine unserer Mitarbeiterinnen in mehreren Einzelgesprächen ganz individuell begleitet werden.

LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Wir laden Sie ein, in diesem geschützten Raum in kleiner Runde Gedanken und Gefühle auszutauschen und zeigen Ihnen heilsame wie kreative Möglichkeiten, mit Ihrem Schmerz und Ihrer Trauer umzugehen.

TRAUERTREFF FÜR MÄNNER

Unser langjährige Erfahrung zeigt, dass Männer einen eigenen geschützten Raum brauchen, um über ihre Gedanken und Gefühle in Trauersituationen miteinander zu sprechen. Der Trauertreff bietet diesen geschützten Raum: Gemeinschaft mit anderen Männern in ähnlicher Lage und Anregungen zur Veränderung der persönlichen Situation.

WANDERUNG FÜR MENSCHEN IN TRAUERSITUATIONEN

Ob Winter, Frühling, Sommer oder Herbst - zu jeder Jahreszeit mit der ihr eigenen Stimmung bieten unsere Trauerbegleiter*innen eine mehrstündige, geführte Wanderungen in der näheren Umgebung für trauernde Menschen und ihre Begleitpersonen an. Das Gehen erleichtert die Möglichkeit mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse aufzunehmen und sich äußerlich wie innerlich auf den Weg zu machen.

Wir bieten an:

- Vier „kleine“ Wanderungen in der näheren Umgebung, Strecke ca 6 km
- Zwei „größere“ Wanderungen, Strecke ca 12 - 15 km