

KONTAKT

Babette Hünig,
Koordinatorin für
Sterbe- und Trauerbegleitung,
Tel.: 02244 9181932
bh@hospizdienst-koenigswinter.de

Büro

Dollendorfer Str. 46,
53639 Königswinter - Oberpleis
info@hospizdienst-koenigswinter.de
www.hospizdienst-koenigswinter.de

Schweigepflicht

Alle Trauerbegleiter*innen unterliegen
der Schweigepflicht.

Gut zu wissen

Alle Angebote sind überkonfessionell
ausgerichtet und für Sie kostenfrei.

Spenden

Ihre Spende kommt den Sterbenden
und Trauernden in Königswinter zugute.

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE81 3806 0186 2700 8130 13

LEBENSCAFÉ*

sonntags, 15.00 - 17.00 Uhr
16. Jan 20. Feb 20. Mär
24. Apr 15. Mai 19. Jun
17. Jul 21. Aug 18. Sep
16. Okt 20. Nov 18. Dez

TRAUERTREFF FÜR MÄNNER*

freitags, 17.00 - 19.00 Uhr
21. Jan 25. Mär 20. Mai
22. Jul 23. Sep 25. Nov

Ort für beide Veranstaltungen:

Hospizbüro, Dollendorfer Str. 46,
53639 Königswinter - Oberpleis

TRAUERWANDERUNG*

samstags, 11.00 - 15.00 Uhr
29. Jan 30. Apr 23. Jul 3. Sep

*** Es gelten die jeweils aktuellen Corona-
Verordnungen. Telefonische Anmeldung
erwünscht.**

EINZELBEGLEITUNG

Termin und Treffpunkt
nach persönlicher Vereinbarung

GESPRÄCHSKREIS ZU TOD UND TRAUER

sonntags, 15.30 - 17.00 Uhr

Angebot der katholischen
Pfarreiengemeinschaft *Kirche am Oelberg*:
Termine im Online-Kalender unserer Website
Probst-Gerhard-Saal, Siegburger Str. 10,
53639 Königswinter - Oberpleis

ANGEBOTE ZUR TRAUERBEGLEITUNG

- 2022 -



ÖLBERG
Ökumenischer Hospizdienst
Königswinter e.V.

Tod, Trennung und andere schmerzliche Verluste führen bei vielen Menschen zu tiefer Trauer, Zukunftsängsten und Rückzug. Viele Betroffene haben das Gefühl, aus diesem Labyrinth des Schmerzes und der Trauer allein nicht mehr herauszukommen.

Das Gespräch mit geschulten Trauerbegleiter*innen und anderen Menschen in ähnlicher Situation kann helfen, neue Wege zu finden.

Unsere Begleiter*innen unterstützen Sie darin

... die Trauer als Möglichkeit der Verlustbewältigung zuzulassen und in das persönliche Leben zu integrieren,

... sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen,

... mit Schmerz und anderen Gefühlen umzugehen,

... eigene Ressourcen (wieder) zu finden,

... neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entdecken.

LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Wir laden Sie ein, in diesem geschützten Raum in kleiner Runde Gedanken und Gefühle auszutauschen und zeigen Ihnen heilsame wie kreative Möglichkeiten, mit Ihrem Schmerz und Ihrer Trauer umzugehen.

WANDERUNG FÜR MENSCHEN IN TRAUERSITUATIONEN

Ob Winter, Frühling, Sommer oder Herbst - zu jeder Jahreszeit mit der ihr eigenen Stimmung bieten unsere Trauerbegleiter*innen eine mehrstündige, geführte Wanderung in der näheren Umgebung für trauernde Menschen und ihre Begleitpersonen an. Das Gehen erleichtert die Möglichkeit mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse aufzunehmen und sich äußerlich wie innerlich auf den Weg zu machen.

TRAUERTREFF FÜR MÄNNER

Unser langjährige Erfahrung zeigt, dass Männer einen eigenen geschützten Raum brauchen, um über ihre Gedanken und Gefühle in Trauersituationen miteinander zu sprechen. Der Trauertreff bietet diesen geschützten Raum: Gemeinschaft mit anderen Männern in ähnlicher Lage und Anregungen zur Veränderung der persönlichen Situation.

EINZELBEGLEITUNG

Nach einem Erstgespräch mit der Koordinatorin können Sie durch eine unserer Mitarbeiterinnen in mehreren Einzelgesprächen ganz individuell begleitet werden.

GESPRÄCHSKREIS DER KATHOLISCHEN KIRCHE ZU TOD UND TRAUER

Daneben bietet die katholische Pfarreiengemeinschaft Kirche am Oelberg einen Gesprächskreis zu Tod und Trauer an.